

**В. Р. Аминова, Н. А. Елесина, А. В. Тарасик**

## **СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ PR-СОПРОВОЖДЕНИЯ СОЦИАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС»**

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс (ВФСК) призван создать современную и эффективную государственную систему физического воспитания населения. Комплекс направлен на реализацию государственной политики в области физической культуры и спорта, формирование необходимых знаний, умений, навыков, приобщение к систематическим занятиям спортивно-оздоровительной деятельностью обучающихся, трудящихся, лиц старшего и пожилого возраста.

Для успешного функционирования данного мероприятия необходимо создать положительный имидж, чему могут способствовать технологии Public Relations (PR).

PR – это специально выстроенная, т. е. искусственная коммуникация, осуществляемая с определенной стратегической целью.

Задача коммуникации – выстроить с помощью технологий с целевой аудиторией, сформировать общественное мнение. PR-технология – это коммуникативная технология, обладающая всеми характеристиками социально-гуманитарных технологий, разрабатываемая и реализуемая в процессе диалога с целью управления общественным мнением (сознанием).

Для PR-сопровождения данного социального проекта предлагается несколько вариантов использования современных технологий.

В первую очередь необходимо подготовить пресс-релиз, в котором будет содержаться основная информация о проекте «ВФСК», а также раскрываться его значимость. Программа является уникальной, оказывает существенное влияние на жизнь страны, предполагает участие выдающихся личностей.

Планируется создание официальной группы в социальных сетях, где будут анонсироваться предстоящие события, проводиться конкурсы и розыгрыши. Кроме того, участникам группы представится возможность ознакомиться с деталями проекта, задать интересующие вопросы.

Также посредством интернет-пространства будет создана ролевая онлайн-игра, воспроизводящая реальные соревнования в разных видах спорта. Позже будет выпущена ее полная версия на игровые портативные устройства. Когда человек погружается в игру, то он, вдохновившись своими виртуальными успехами, мотивируется на аналогичные достижения в жизни.

Далее будет проводиться серия встреч со звездами спорта, на которые может попасть любой желающий. В ходе этих встреч люди смогут пообщаться со спортсменами, побывать на автограф- и фотосессии. По окончании интерактива будет организован фуршет, состоящий из блюд, полезных для здоровья.

Все сведения о предстоящих и прошедших мероприятиях будут размещаться в специально выпущенных журналах. Они будут рассылаться почтой на предприятия, в учебные заведения, а также находиться в свободном доступе в общественных местах.

Для привлечения потенциальных участников проекта будут проводиться спортивные соревнования в муниципальных общеобразовательных учреждениях, по итогам которых состоится награждение сувенирами с символикой ВФСК. В этих состязаниях будут принимать участие дети и их родители, что может способствовать укреплению семейных ценностей.

Чтобы повысить уровень осведомленности о ВФСК, нужно наладить партнерские отношения. Например, с отечественными брендами спортивной одежды: Bosco Sport, Forward. Это будет выгодно для обеих сторон, так как, обмениваясь своими

продуктами/услугами, они привлекут больше новых клиентов и повысят свою популярность.

Неотъемлемой частью проекта является церемония открытия состязаний в рамках ВФСК. Помимо символического разрезания ленточки, можно организовать праздничный концерт с участием звезд эстрады, что вызовет большой интерес среди людей и привлечет их к вступлению в физкультурно-спортивную организацию.

При соблюдении всех выше перечисленных пунктов у проекта есть возможность стать более узнаваемым среди различных групп населения, улучшить собственный имидж, привлечь граждан Российской Федерации к занятиям спортом.

УДК 616.711:613.71

**К. В. Аносова, Н. Б. Серова**

### **МЕТОДЫ РАЗРАБОТКИ И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ МЕТОДИК ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА**

По данным ВОЗ, остеохондрозом позвоночника на земном шаре страдает 80 % населения. Почти каждый человек на протяжении своей жизни знакомится с остеохондрозом на собственном опыте. Мнение, что это заболевание встречается как следствие изношенности по возрасту, ошибочно. Статистические исследования показали, что остеохондроз «молодеет», все чаще встречается и у детей, и у подростков. Среди причин первичной инвалидности при заболеваниях опорно-двигательной системы остеохондроз занимает первое место и составляет 45,1 %.

Под влиянием генетических факторов, хронической или острой статической и динамической перегрузки, охлаждения, острых и хронических инфекций, макро- и микротравм происходит нарушение обмена в межпозвонковых дисках. Решающим патогенетическим фактором для клинических проявлений остеохондроза являются изменения в сегменте движения позвоночника. Сегмент движения позвоночника – это блок, состоящий из двух смежных позвонков, залегающего между ними межпозвонкового диска, связочного аппарата позвоночника и расположенного в позвоночном канале сегмента спинного мозга с корешками и питающими его сосудами.

Лечение поясничного остеохондроза должна быть комплексным. При этом основное внимание обращается на ликвидацию болей и восстановление двигательной функции. В комплексном лечении этой патологии наряду с вытяжением, массажем, физио- и медикаментозном лечением значительное место занимает лечебная физкультура, основной задачей которой является создание крепкого мышечного корсета туловища, способного разгрузить передний отдел позвоночника (уменьшить нагрузку на диски).

Показанием к комплексному консервативному лечению является остеохондроз с острым и подострым течением в сегментах поясничного отдела позвоночника 2–3 стадии с ирритативно-рефлекторным и мышечно-тоническим синдромом.

Противопоказаниями к проведению комплексной консервативной терапии являются:

- остеохондроз поясничного отдела позвоночника с выпавшей грыжей диска с выраженным болевым синдромом, двигательным дефицитом, тазовыми расстройствами; терапии в течение суток.

- остеохондроз поясничного отдела позвоночника с дисгимическими радикулоишемическими расстройствами, обусловленными грыжей диска, не поддающейся консервативной